



Ayşe Akın

Zihin Dönüşüm Koçu & Mentor & LOA Eğitmeni

*Herkes hikayesini kendi yazar,
kendi yazdığı o hikayeyi yaşar.*

KİMDİR?

Mindset & kişisel dönüşüm odaklı **MINDFORM** markasının ve **MINDFORM Eğitim & Danışmanlık**'ın kurucusuyum. 16 Mayıs 1981'de İstanbul'da doğdum. Kadir Has Üniversitesi Grafik bölümü'nden dönem birincisi olarak mezun oldum. Üç yaşımda doktor hatası sonucu JRA (*Juvenil Romatoid Artrit*) ile tanıştım. Süreç fiziksel deformasyonlar oluşmasıyla %59 engellilik raporunu getirdi. Tüm bu deneyimler bana "cesareti" keşfetme ve anların ise tek gerçek ve kıymetli hazinemiz olduğunu öğretti.

İnsanın kendi varlığını, zihnini ve yaşamın derin anlamını keşfetme yolculuğu benim için sadece bir merak değil aynı zamanda bir yaşam biçimi. Yıllardır kuantum teorisi – fiziği, nörobilim ve spiritüellik üzerine araştırmalar yapıyor, bilimin ışığında, ruhun bilgeliğiyle buluşan bir yol izliyorum. Felsefe ise tüm bu alanları anlamlandırmamı sağlayan derin bir rehber niteliğinde.

Benim için kuantum fiziği sadece atomaltı parçacıkların gizemli dansı değil aynı zamanda yaşamın görünmeyen bağlarını anlamamıza yardım eden bir dil. Nörobilim zihninin nasıl çalıştığını, düşünce ve duygularımızın hayatımızı nasıl şekillendirdiğini gözler önüne seriyor. Spiritüellik ise tüm bu bilgiyi içsel deneyimle birleştirerek bize varoluşun bütünlüğünü hatırlatıyor. Felsefe ise bu bilgilerin her birini sorgulama, anlamlandırma ve hakikate biraz daha yaklaşma cesareti veriyor.

Bu yolculuk zamanla beni Mahayana Budizm yoluna getirdi. Bu yolu bir kimlik ya da inanç kalıbı olarak değil; farkındalıkla yaşama, sorumluluk alma ve farkındalığı gündelik yaşamın içine yerleştirme biçimi olarak görüyorum. Bodhisattva niyeti kendi zihnimle çalışırken yaşamla ve insanlarla kurduğum temasta daha açık, daha duyarlı ve daha sorumlu kalmayı hatırlatan bir yön pusulası benim için. Bu yol beni görünür kılmaktan çok sadeleştiriyor.

Bu alanların ışığında insanın hem zihinsel hem de ruhsal potansiyelini keşfetmesine yardımcı olacak bir köprü kurmaya çalışıyorum. Amacım, bilimsel temelli bilgilerle içsel yolculuğu birleştirerek insanların kendi güçlerini fark etmelerini sağlamak.



Ayça Akın
aycaakin.com

KİMDİR?



Aynı zamanda global bir medya şirketinde kurumsal iletişim yöneticisiyim. **“Hadi Cesaret”, “Yaşamak Şart”, “Kendine Hiç Sordun Mu?”, “Otur Bi Konuşcaz”, “Zihnin Ötesine Geçmek”, “Çekim Yasasıyla Finansal Özgürlük”** ve **“ Biriyle Gerçekten Konuştum ”** adlı kitapların yazarıyım. Televizyon, radyo ve yazılı basında defalarca yer aldım, üniversitelerde, kurumlarda ve çeşitli organizasyonlarda eğitimler, seminerler, söyleşiler verdim. Hürriyet gazetesinden Boxer dergisine kadar pek çok mecrada kendi köşemde yazdım.

Mesleki gelişim yolculuğumda uluslararası akreditasyonlara sahip pek çok eğitim aldım. Şu anda T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı MYK sürecindeyim ve çalışmalarımı sürdürüyorum.

Sosyal sorumluluk alanında da aktif olarak yer aldım. WDU – World Disability Union & DEV – Dünya Engelliler Vakfı tarafından **“Küresel Sosyal Farkındalık”** ödülüne layık görüldüm ve Abbvie sponsorluğunda düzenlenen **“Perspectives Global Sanat Kampanyası”** çerçevesinde **“Perspectives – Art, Inflammation and Me”** gibi uluslararası projelerde yer aldım.

Hayat bana şunu öğretti: Cesaret, dışarıdan gelen bir güç değil. En derinde hep var olan özümüzdür. Ben insanların bu cesareti yeniden keşfetmelerine ve zihnin ötesine geçerek özleriyle, kendileriyle buluşmalarına eşlik ediyorum. Bu yolculukta iş hayatlarında, ilişkilerinde dönüşüm yaşamalarına destekleyici bir yol arkadaşlığı yapıyorum.

KİTAPLAR

Ayça Akın
aycaakin.com



HAYAT GÜZELDİR, HER ŞEYE
RAĞMEN.
SADECE «HADİ CESARET»



TEK BİR YAŞAM ŞANSIN VAR.
ONU DA KENDİN İÇİN YAŞA.
ÇÜNKÜ «YAŞAMAK ŞART»



BAZI SORULAR VARDIR KENDİNE
SORMAYA
BİR TÜRLÜ CESARET EDEMEZSİN.
ARTIK O SORULARI SORMANIN
ZAMANI GELMEDİ Mİ?



SÖYLEDİKLERİMİ ANLAYABİLMEN
İÇİN ÖNCE KENDİNE DÜRÜST
OLMAN GEREK. ANLATMAZSAN
ANLAMAYACAK,
ANLATMAZSAN
ANLAŞILMAYACAKSIN.



HİÇBİR ŞEY ESKİSİ GİBİ
OLMAYACAK!

ÖDÜLLER

Ayça Akın
aycaakin.com



KADİR HAS ÜNİVERSİTESİ

Dönem Birinciliği



WORLD DISABILITY UNION

Küresel Sosyal Farkındalık

MEDYA

Ayça Akın
aycaakin.com

- SABAH GAZETESİ, SÖZCÜ GAZETESİ, KADİR HAS PANORAMA, YENİ ÇAĞRI GAZETESİ, RÖPORTAJ DEPOSU, LOCA DERGİSİ, EGE VİTRİN, SÖYLEŞİ GÜNLÜĞÜ
- NTV – “DİLARA GÖNDER İLE YETER Kİ İSTE” programı Dilara Gönder’in konuğu
- FOX TV – “AFFETSEN” programı Özlem Gürses’in canlı yayın konuğu
- TGRT HABER – “MEHMET AYDIN’la GÜN BİTERKEN” canlı yayın konuğu
- TRT RADYO 1 – “ENGELSİZ SESLER” programı Lokman Ayva & Deniz Peköz’ün canlı yayın konuğu
- ALEM FM – “FUNDA İLE HAYAT” programı Funda Özklyoncuoğlu’nun canlı yayın konuğu
- CEM TV – “YAŞAM MİMARİ” programı Melda Tuncel’in canlı yayın konuğu
- BEA TV – “HAYATIN HER TONU” programı Şebnem Ören Altay’ın canlı yayın konuğu
- BENGÜTÜRK TV – «HAFTANIN NOTLARI» programı Bilge Sebilcioğlu’nun canlı yayın konuğu
- RADYO İSTANBUL – “HAMİT ETEEVTRANS İLE YÜZ YÜZE” programı Hamit Eteevrans’ın canlı yayın konuğu
- WDU - World Disability Union & DEV - Dünya Engelliler Vakfı Dijital Erişebilirliğin Kazanımları Konferansı - Moskova | Konuşmacı (Medya’da Engelli Bireyler & Motivasyon)
- Ankara TBMM - Dünya Artrit Günü - Konuşmacı
- City’s Nişantaşı AVM – «Ayça Akın ile Hadi Cesaret» Bireysel Danışmanlık etkinlikleri
- Tepe Nautilus AVM Söyleşi
- Flyinn AVM Söyleşi & İmza Günü
- Carousel AVM İmza günü
- 31.Uluslararası İstanbul TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 32.Uluslararası İstanbul TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 33.Uluslararası İstanbul TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 18.Uluslararası İzmir TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 22.Uluslararası İzmir TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- Kadir Has Üniversitesi Cibali Kampüsü Söyleşi
- Kadir Has Üniversitesi Selimpaşa Kampüsü Söyleşi
- Okan Üniversitesi Söyleşi
- Işık Üniversitesi Söyleşi
- Şükran Ülgezen Anadolu Meslek Lisesi Söyleşi
- TİMDER Akademi – «Ayça Akın’la Hadi Cesaret» Semineri

SERTİFİKALAR

Ayça Akın
aycaakin.com

- İlişki ve Evlilik Danışmanlığı
- Mentorluk
- NeuroScience Coach/Nörobilim Koçluğu
- Yaşam Koçluğu
- Profesyonel Koçluk
- Bilinçaltı Okuma Teknikleri
- Başarı ve Bol Kazancın Psikolojisi
- Kaderin Psikolojisi
- Nöroplastisite
- Temel Psikoloji
- Pozitif Psikoloji
- Psikoloji Uzmanlık
- Act Terapisi
- Bilinç Analizi
- Mindfulness
- Nlp Practitioner & Master Practitioner
- Nlp Teknikleri
- Farkındalık ve Beyin : Mindfulness & Sinir Bilim
- İletişim Eğitmenliği & Uzmanlığı
- The Law Of Attraction - Çekim Yasası
- Etkili İletişim Teknikleri
- Felsefik Düşünme Sanatı
- Stres Yönetimi
- Stresle Başa Çıkma Yöntemleri
- Tükenmişlik Sendromuyla Başa Çıkma
- Depresyon İle Baş Etme
- Endişe İle Başa Çıkma
- Partner Şiddeti
- Motivasyon
- Zaman Yönetimi
- Beden Dili
- Eft
- Reiki Master
- Dijital Okuryazarlık
- Proje Geliştirme

SERTİFİKALAR

Ayça Akın
aycaakin.com

Mentorluk sertifikası Universty America ve Association for Coaching onaylıdır.

İlişki ve Evlilik Danışmanlığı sertifikası Başkent Üniversitesi, Yeditepe Üniversitesi onaylıdır.

NeuroScience Coach sertifikasını iki uluslararası kuruluş olan IPHM ve CMA tarafından akredite edilmiş eğitim merkezi Certified Excellence'dan almıştır.

Nöroplastisite sertifikası Prof. Krishna N. Sharma, Ph.D. & Virtued Academy International & UniSkill Academy

Yaşam Koçluğu sertifikası Gedik Üniversitesi onaylıdır.

Bilinçaltı Okuma Teknikleri, Başarı ve Bol Kazancın Psikolojisi, Kaderin Psikolojisi eğitimlerini Psk. Dr. Zafer Akıncı'dan almıştır.

Mindfulness sertifikası Başkent Üniversitesi onaylıdır, uluslararası geçerliliği vardır. Mindfulness'ın yaratıcısı Prof. Dr John Kabat Zihn'in Mindfulness'in iyileştirici Gücü eğitimi belgesi de vardır.

Nlp Practitioner & Master Practitioner sertifikası The Priority Academy tarafından verilmiştir.

Nlp Teknikleri sertifikası Başkent Üniversitesi & Gedik Üniversitesi onaylıdır, uluslararası geçerliliği vardır.

«**Bilinç Analizi**» sertifikası Psikologlar & Psikiyatristler Derneği tarafından verilmiş olup, Nort West Universty tarafından uluslararası geçerliliği vardır.

Temel Psikoloji sertifikası Psikologlar ve Psikiyatristler Derneği & St. Clement Universty tarafından verilmiştir.

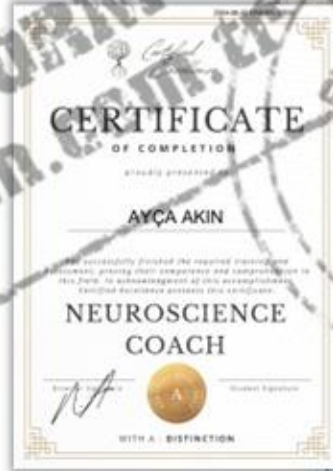
The Law Of Attraction - Çekim Yasası sertifikası Global Sciences Foundation ve St. Clement Universty & International Education Personal Solution Academy tarafından verilmiştir.

Felsefik Düşünme Sanatı sertifikası Ibn Haldun Üniversitesi tarafından verilmiştir.

Pozitif Psikoloji Sertifikası The University of North Carolina at Chapel Hill / Coursera tarafından verilmiştir.

Act Terapisi sertifikası Kent Üniversitesi onaylıdır.

Etkili İletişim Teknikleri sertifikası Rumeli Üniversitesi onaylıdır.





İlişki Nedir?

İlişki, hayatımızın en temel dinamiklerinden olan varoluşumuz için oldukça önem taşıyan bütünsel bir kavramdır. İlişki denildiğinde genelde aklımıza duygusal ikili ilişkiler gelir, ama iletişim kurduğumuz her insanla bir bağ kurmuş oluruz. Bazen insanlarla kurduğumuz bu iletişimsel bağ “ilişkiye” dönüşür. İlişkilerimiz gelip geçici hatta anlık olabilir, bazıları ise hayatımızda yer ederek uzun süreli ilişkilere ya da evliliğe dönüşür. İş, aile, sosyal, duygusal, cinsel birlikteliklerin hepsi uzun veya kısa süreli birer ilişkidir.

En önemli ve sonsuza kadar sürecek olan ilişki ise kendimizle olan ilişkimizdir. Kişi kendi içinde uyum, denge ve doyumunu yakalayabilirse hem kendi yaşamında hem de ilişkilerinde var olabilir. Sağlıklı, mutlu ilişkinin temel yapı taşları da uyum, denge ve doyumdur. İlişkilerde bu üç temel dinamik yoksa orada sağlıklı, mutlu, doyumlu bir ilişkiden bahsetmek mümkün değildir. Kendinle, partnerinle, kişiler arası ilişkilerinde doyumlu, mutlu, sağlıklı bir iletişim kuramadığını, ilişki yaşayamadığını, iş, sosyal, özel hayatında istediğin gibi varoluş ve hayatı yaratamadığını düşünüyorsan evden ya da ofisinden çıkmadan, kendini rahat hissettiğin dilediğin ortamdan, kendi ortamından alanında yetkin bir koç - mentor - danışman ile çalışarak mutlu, sağlıklı, doyumlu ilişkilere kavuşabilir, ayrılık süreçlerini sağlıklı yönetebilir, kendi hikayeni yazabilirsin.

Ayşe Akın
aycaakin.com
Ayşe Akın
aycaakin.com



ONLINE DANIşMANLIK

Ayca Akın
aycaakin.com

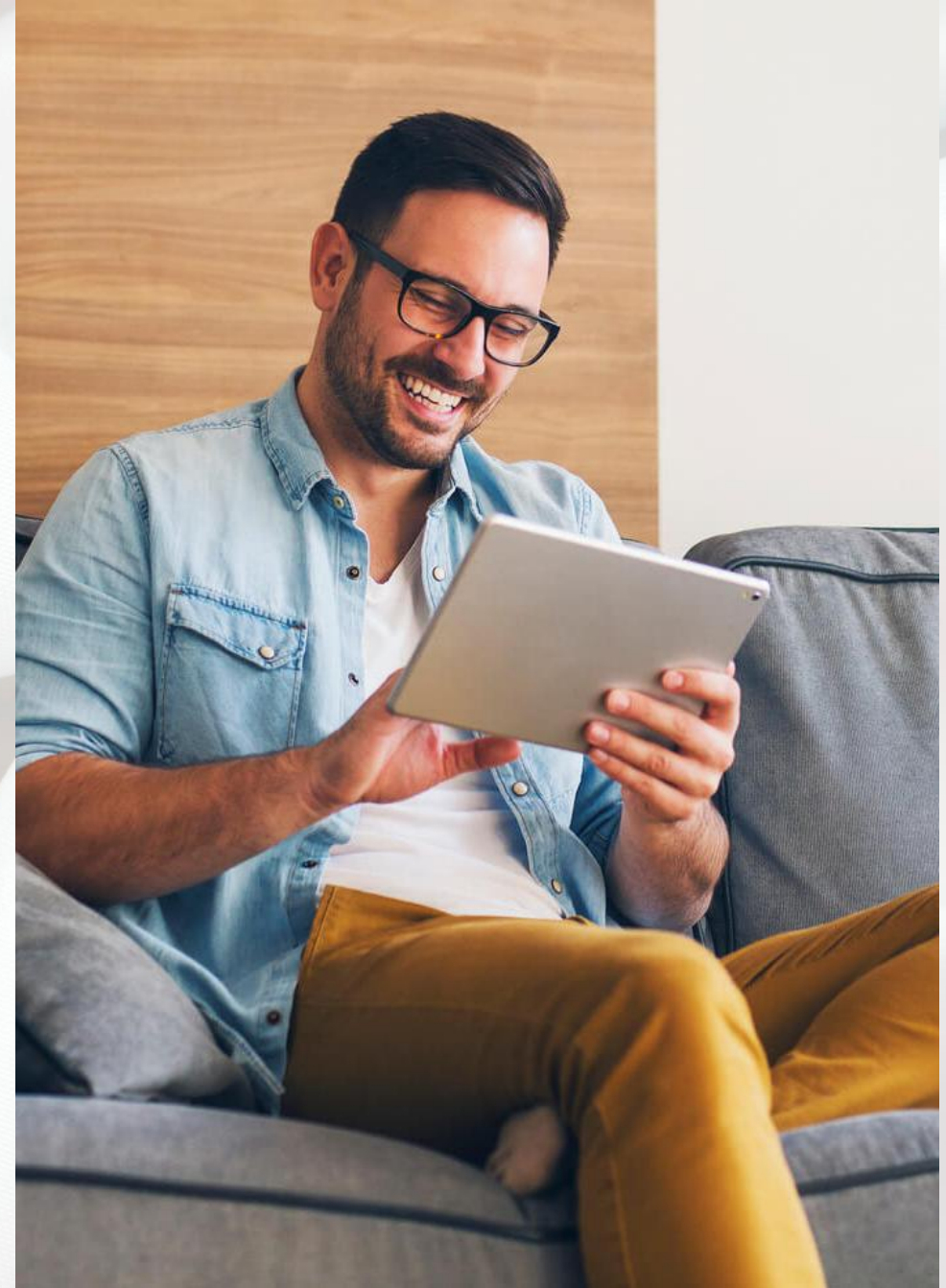
İnsanlar eşit potansiyeller ile doğarlar. Bazıları potansiyellerini en etkin şekilde kullanırken bazıları bir takım mazeretlerle boğuşurlar. Kişisel gelişim, kişinin yaşam kalitesini artıran bir sistem ve teknikler bütünüdür. Kişinin, kişisel gelişim sürecinde en yüksek potansiyelini açığa çıkartmada ve bu potansiyelini en iyi şekilde kullanmada en önemli faktör farkındalığıdır. Kişi kendi bireysel özelliklerini ve yaşam enerjisini ne kadar farkına varır, tanır, geliştirir ve kullanırsa diğerlerinden o kadar farklı hale gelir, güçlenir ve kendi hayat gemisinin kaptanı olarak doyumlu, mutlu ilişkilere sahip olur, tatmin edici bir yaşam sürer.

Koçluk- mentorluk - danışmanlıkta kişinin farkındalık geliştirmesi gereken alanlarına göre (*sosyal hayat, toplum hayatı, iş hayatı, özel hayat*) kişiye özel farklı düzeyde uygulamalar yapılmaktadır.

“Kişilik özelliklerim neler?, Güçlü yönlerim neler?, Neden başkaları kadar başarılı – mutlu - huzurlu olamıyorum?, Hayatımı nasıl daha keyifli – tatmin edici yapabilirim?, Daha doyumlu yüksek kalitede, istediğim gibi bir yaşamı nasıl yaratabilirim?” gibi sorular cevapsız değil.

Tüm soruların cevapları sen de var. Ben, bu cevapları sahip olduğun potansiyeli ve yaşam enerjini çeşitli yollarla ortaya çıkarıp ilişkilerinde, kariyerinde güçlü bir birey olarak doyumlu ve yüksek kalitede bir yaşama sahip olman için online mentolruk - danışmanlıkla sana yol arkadaşlığı yapıyorum.

- Bilgi ve randevu için [iletişim](#)



ONLINE DANIşMANLIK

Ayca Akın
aycaakin.com

Online koçluk - mentorluk - danışmanlık internet üzerinden günün uzun ve yoğun iş temposundan dolayı yardım almak için zaman bulamayanlar, yaşanan ani değişimler karşısında çaresiz kalıp hemen bir koç - mentor - danışmanla görüşmek isteyenler, yaşadığı yerde koç - mentor, danışman bulamayanlar, çeşitli nedenlerden dolayı yüzyüze danışmanlığı tercih etmeyenler, zamansızlık veya olumsuz hava şartları nedeniyle bulundukları yerden ayrılmak istemeyen, danışman ofisinde beklemek istemeyen, evden ya da ofislerinden çıkmadan koçluk - mentorluk - danışmanlık almak isteyen kişiler için geliştirilmiş bir yöntemdir.

Kendini çok daha rahat hissettiğin ortamda evinde, ofisinde kahveni yudumlayarak koçluk - mentorluk - danışmanlık alabilirsin. Görüşme süresince senin kendini çok daha huzurlu ve rahat hissetmen görüşme sürecini ve verimini senin açısından çok daha olumlu etkiler. Gerek Türkiye'nin şehirlerinden gerekse yurt dışından kendi alışmış olduğun, kendini gerçek anlamda kendin olarak hissettiğin ortamında koçluk - mentorluk - danışmanlık alabilmek için bu sistemi tercih edebilirsin.

- Bilgi ve randevu için [iletişim](#)



MINDFORM
- Zihnin Ötesine Geçmek -

Ayca Akın
aycaakin.com

MINDFORM, Türk Patent ve Markalar Kurumu tarafından **tescillenmiş** bir marka olup, yürürlükteki vergi mevzuatına uygun olarak kayıtlı bir vergi mükellefidir ve tüm yasal yükümlülüklerini yerine getirmektedir.

mindform.com.tr
mindform@mindform.com.tr

aycaakin.com
aycaakin@aycaakin.com

[MINDFORM INSTAGRAM KANALINA KATILMAK İÇİN TIKLAYIN](#)