



Ayca Akın
aycaakin.com

Yazar | İlişki & Evlilik Danışmanı | Mentor | Konuşmacı

Kimdir?

16 Mayıs 1981’de İstanbul’da doğdu. Kadir Has Üniversitesi Grafik bölümünden Teknik Bilimler dönem birincisi olarak mezun oldu. Üç yaşında doktor hatası nedeniyle JRA (Juvenil Romatoid Artrit) rahatsızlığına ve rahatsızlığının getirisi olan fiziksel deformasyonlara bağlı olarak da zaman içinde (%59) engelli sıfatına sahip olan Akın, "**Hadi Cesaret**", "**Yaşamak Şart**", "**Kendine Hiç Sordun Mu?**" ve "**Otur Bi Konuşcaz**" adlı kişisel gelişim kitapların yazarıdır. Başkent Üniversitesi ve Yeditepe Üniversitesi uluslararası ICF onaylı ilişki ve evlilik danışmanı olan Ayça Akın, insanların hayata bakışlarını, hayatlarını değiştirmelerinde ışık olan, büyük cesaret veren, gerçek, kalıcı bir motivasyon sağlayan yaşam hikayesi ve başarılarıyla Ntv, Fox Tv, Tgrt, Sabah gazetesi, Sözcü gazetesi, Alem Fm, Trt1 Radyo başta olmak birçok kez basılı ve görsel medyada yer aldı.

Ayça Akın meslek hayatına global bir reklam & medya grubunda kurumsal İletişim koordinatörü olarak devam ediyor aynı zamanda online danışmanlık seansları, avmlerde, üniversitelerde vb. kurum ve kuruluşlarda verdiği eğitimler, seminerler, yaptığı söyleşilerle insanlara ışık oluyor. 2015 – 2016 yıllarında Hürriyet gazetesi – www.hurriyet.com.tr’da kendi köşesinde yazan Ayça Akın, iki yıl boyunca her ay ayda iki kez Nişantaşı'nın en gözde avm mekanı olan City's Nişantaşı'nda "Ayça Akın ile Hadi Cesaret" etkinliğiyle bireysel danışmanlık vermiştir. "Süper Beyin" kişisel gelişim dergisi ve "Kitap Kulübü" dergilerinde de yazarlık yapmış olan Ayça Akın bir döneme damgasını vuran, 2017 yılında yeniden medya dünyasına digital dönüş yapan Türkiye'nin en çok satan dergilerinden Boxer Dergisi'nde de iki yıl boyunca kendi köşesinde yazmıştır. onlinedanisma.com'da uzman yaşam koçluğu da yapmış olan Akın "Kendi Hikayesini Yazanlar» atölyelerinin kurucusu, dijital bir dergi olan MindForm Bireysel & Kurumsal Zihinsel Dönüşüm dergisinin sahibi ve genel yayın yönetmenidir.

Ayça Akın
www.aycaakin.com

Kimdir?

Akın, BEDD – Bedensel Engellilerle Dayanışma Derneği'nde Yönetim Kurulu Üyesi & Sosyal İşler ve Medya sorumlusu olarak görev almıştır. Yaptığı sosyal sorumluluk, farkındalık çalışmaları ve başarıları nedeniyle WDU – World Disability Union & DEV- Dünya Engelliler Vakfı tarafından **“Küresel Sosyal Farkındalık”** ödülüne layık görülmüş bir aktivisttir. WDU – World Disability Union & DEV – Dünya Engelliler Vakfı “Universal Designs and Standarts Commision - Evrensel Tasarım ve Standartlar Komisyonu” üyesidir. WDU - World Disability Union bünyesindeki WDU Evrensel Tasarım Uygulama Merkezi'nin Doğru İletişim Merkezi eğitmenliğini, “Kapsayıcı Aydınlanma Merkezleri” proje, WDU – World Disability Union & DEV – Dünya Engelliler Vakfı Medya sorumlusu görevlerinde bulunmuştur.

Ayça Akın'ın HADİ CESARET adlı ilk kitabına konu olan yaşam hikayesi Abbvie sponsorluğunda düzenlenen “Perspectives Global Sanat Kampanyası” çerçevesinde “Perspectives – Art, Inflammation and Me” etkinliği için fotoğraf sanatçısı Mehtap Köm tarafından fotoğraflanarak 2014 yılında uluslararası bir sanat projesine katılmıştır. Çalışmaları Ayvalık' ta yapılan HADİ CESARET & AYÇA AKIN hikayesi 170 eser arasında juri tarafından Türkiye' den seçilen eser olmuştur. “Ayça Akın RA Hikayesi” 2014 yılı boyunca San Diego, Kopenhag, Paris, Amsterdam, Viyana, Barselona, Chicago, Madrid başta olmak üzere uluslararası sanat galerilerinde, müzelerde, sağlık derneklerinde, kamu mekanlarında, uluslararası tıbbi kongrelerde sergilenmiş ve kullanılmıştır.

Ödüller



1

TEKNİK BİLİMLER MESLEK YÜKSEK
OKULU DÖNEM BİRİNCİLİĞİ



2

KÜRESEL SOSYAL FARKINDALIK

Medya

- SABAH GAZETESİ, SÖZCÜ GAZETESİ, KADİR HAS PANORAMA, YENİ ÇAĞRI GAZETESİ, RÖPORTAJ DEPOSU, LOCA DERGİSİ, EGE VİTRİN, SÖYLEŞİ GÜNLÜĞÜ
- NTV – “DİLARA GÖNDER İLE YETER Kİ İSTE” programı Dilara Gönder’in konuğu
- FOX TV – “AFFETSEN” programı Özlem Gürses’in canlı yayın konuğu
- TGRT HABER – “MEHMET AYDIN’la GÜN BİTERKEN” canlı yayın konuğu
- TRT RADYO 1 – “ENGELSİZ SESLER” programı Lokman Ayva & Deniz Peköz’ün canlı yayın konuğu
- ALEM FM – “FUNDA İLE HAYAT” programı Funda Özklyoncuoğlu’nun canlı yayın konuğu
- CEM TV – “YAŞAM MİMARİ” programı Melda Tuncel’in canlı yayın konuğu
- BEA TV – “HAYATIN HER TONU” programı Şebnem Ören Altay’ın canlı yayın konuğu
- BENGÜTÜRK TV – «HAFTANIN NOTLARI» programı Bilge Sebilcioğlu’nun canlı yayın konuğu
- RADYO İSTANBUL – “HAMİT ETEEVTRANS İLE YÜZ YÜZE” programı Hamit Eteevrans’ın canlı yayın konuğu
- WDU - World Disability Union & DEV - Dünya Engelliler Vakfı Dijital Erişebilirliğin Kazanımları Konferansı - Moskova | Konuşmacı (Medya’da Engelli Bireyler & Motivasyon)
- Ankara TBMM - Dünya Artrit Günü - Konuşmacı
- City’s Nişantaşı AVM – «Ayça Akın ile Hadi Cesaret» Bireysel Danışmanlık etkinlikleri
- Tepe Nautilus AVM Söyleşi
- Flyinn AVM Söyleşi & İmza Günü
- Carousel AVM İmza günü
- 31.Uluslararası İstanbul TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 32.Uluslararası İstanbul TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 33.Uluslararası İstanbul TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü

Medya

- 18.Uluslararası İzmir TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- 22.Uluslararası İzmir TÜYAP Kitap Fuarı İmza Günü
- Kadir Has Üniversitesi Cibali Kampüsü Söyleşi
- Kadir Has Üniversitesi Selimpaşa Kampüsü Söyleşi
- Okan Üniversitesi Söyleşi
- Işık Üniversitesi Söyleşi
- Şükran Ülgezen Anadolu Meslek Lisesi Söyleşi
- TİMDER Akademi – «Ayça Akın'la Hadi Cesaret» Semineri

Sosyal Medya | Canlı Yayın

Ayça Akın & Eğitimci Tuna Tüner | Kadınlar Ne Söyler, Erkekler Ne Anlar (Gerçekleştirdi)

Ayça Akın & Psikolog Esra Savaşan | Cesur Sohbetler (Gerçekleştirdi)

Gazeteci Yeşim Günver – New York / ABD | Kahve Bahane – (Konuk)

Trt Spikeri & Yazar Hakan Urgancı | İlişkiler (Konuk)

Çocuk Gelişimci & Disleksi – Otizm Eğitici Eğitimci Emine Bayır Uyguç | Çocuk Gelişimi (Konuk)

Eğitmen & Yapımcı Arzu Cengiz | İlişkilere Bütünsel Bakış (Konuk)

Clubhouse Bir Kadın Bir Koltuk | Gazeteci & Yazar Nur Kartal | İlişkilerin Hayatımızdaki Etkileri (Konuk)

Ayça Akın
aycaakin.com

Atölyeler

Ayça Akin aşağıdaki atölyelerin kurucusudur ve genel koordinatörlüğünü, eğitimliğini yapmıştır.
MindForm | Zihnin Ötesine Geçmek Zihinsel Dönüşüm programının da yaratıcısıdır.

Herkes kendi hikayesini yazar, kendi yazdığı o hikayeyi yazar.
Kendi Hikayesini Yazarlar
Ayça Akin

MINDFORM
ZİHNSEL DÖNÜŞÜM
- Zihnin Ötesine Geçmek -



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
E-STUDY BOX

1

**ZİHNİNDEN KURTUL
ATÖLYELERİ**

2

**MINDFULNESS | Bilinçli Farkındalık
ZİHNİN ÖTESİNE GEÇMEK
ÖĞRENME MARATONU**

Ayça Akin
aycaakin.com

Röportajlar

- Dođukan Manço – *Prodüktör & Dj & Şarkıcı*
- Arda Türkmen – *TV8 Arda'nın Mutfağı & Arda ile Omuz Omuza / Şef*
- Ahmet Akkaya (Ah Canım Vah Canım Ahmet) – *Şarkıcı*
- Cem Keçe – *Psikoterapist / Cinsel Sağlık Enstitüsü Derneğı (CİSED) Başkanı & Psikoterapi ve Psikoterapistler Derneğı (PSİKODER) Başkan Yardımcısı*
- Prof. Dr. İlke Sipahi – *Memorial Şişli Kardiyoloji Uzmanı*
- Kaan Sekban – *Yazar & Komedyen*
- Serhat Yabancı – *Aile & Evlilik Danışmanı*

Kitaplar

HADİ CESARET



Hayat güzeldir, her şeye rağmen.
Sadece «**HADİ CESARET**»

YAŞAMAK ŞART



Tek bir yaşam şansın var. Onu da kendin
için yaşa. Çünkü «**YAŞAMAK ŞART**»

Kitaplar

KENDİNE HİÇ SORDUN MU?



Bazı sorular vardır kendine sormaya bir türlü cesaret edemezsin. Artık o soruları sormanın zamanı gelmedi mi?

OTUR Bİ KONUŞCAZ



Söylediklerimi anlayabilmen için önce kendine dürüst olman gerek. Anlatmazsan anlamayacak, anlatmazsan anlaşılmayacaksın.

Sertifikalar

- İlişki ve Evlilik Danışmanlığı
- Bilinç Analizi
- Mindfulness
- Nlp
- Pozitif Psikoloji
- Farkındalık ve Beyin : Mindfulness & Sinir Bilim
- İletişim Eğitmenliği & Uzmanlığı
- Mentorluk
- The Law Of Attraction - Çekim Yasası
- Felsefik Düşünme Sanatı
- Depresyon İle Baş Etme
- Endişe İle Başa Çıkma
- Temel Psikoloji
- Motivasyon
- Zaman Yönetimi
- Stres Yönetimi
- Beden Dili
- Eft

- Reiki Master
- Dijital Okuryazarlık
- Proje Geliştirme

İlişki ve Evlilik Danışmanlığı sertifikası Başkent Üniversitesi, Yeditepe Üniversitesi ve uluslararası ICF onaylıdır.

Mindfulness sertifikası Başkent Üniversitesi onaylıdır, uluslararası geçerliliği vardır. Mindfulness'in yaratıcısı Prof. Dr John Kabat Zihn'in Mindfulness'in İyileştirici Gücü eğitimi belgesi de vardır.

Nlp sertifikası Başkent Üniversitesi onaylıdır, uluslararası geçerliliği vardır.

«**Bilinç Analizi**» sertifikası Psikologlar & Psikiyatristler Derneği tarafından verilmiş olup, Nort West Universty tarafından uluslararası geçerliliği vardır.

Mentorluk sertifikası Universty America ve Association for Coaching onaylıdır.

Temel Psikoloji sertifikası Psikologlar ve Psikiyatristler Derneği & St. Clement Universty tarafından verilmiştir.

The Law Of Attraction Çekim Yasası sertifikası Global Sciences Foundation ve St. Clement Universty & International Education Personal Solution Academy tarafından verilmiştir.

Felsefik Düşünme Sanatı sertifikası Ibn Haldun Üniversitesi tarafından verilmiştir.

Pozitif Psikoloji Sertifikası The University of North Carolina at Chapel Hill / Coursera tarafından verilmiştir.

Herkes kendi hikayesini yazar, kendi yazdığı o hikayeyi yaşar.

www.aycaakin.com | aycaakin@aycaakin.com

Instagram & Twitter : aycakn
Facebook : aycaakinofficial

MINDFORM
- Zihnin Ötesine Geçmek -

Ayca Akın
aycaakin.com

www.aycaakin.com/whatsapp-grubu
Katılım Ücretsizdir.

Ayca Akın
aycaakin.com

ONLINE DANIŞMANLIK

Bilgi & Randevu
aycaakin@aycaakin.com